

LE PINÈNE



Le pinène est présent dans l'air et l'atmosphère dès lors qu'il y a présence de bois et surtout de conifères. Très volatile, il est émis par les forêts de pins en quantité importante et il se retrouvera dans l'air intérieur d'une habitation dès lors qu'il y aura à proximité un ou plusieurs pins, ou encore si des meubles en bois sont dans la maison.

De façon plus générale, certains fruits ou végétaux en émettent aussi, c'est pourquoi le pinène est présent à peu près partout. Il est naturellement présent dans de nombreuses huiles essentielles, de pin par exemple, mais pas uniquement. L'alpha-pinène est aussi le constituant principal de l'essence de térébenthine qui est obtenue à partir de l'écorce d'une variété de pins (à ne pas confondre avec l'huile essentielle de térébenthine ou de pin).

EMPLOYÉ POUR SON ODEUR

Le pinène pur est utilisé aussi bien dans l'alimentation (dans les chewing gum) que dans les produits cosmétiques (les parfums en particulier), ménagers ou de bricolage. Il permet de parfumer les solvants, les plastifiants, les agents de protection de surface : en bref, il améliore l'odeur de nombreux produits industriels grâce à son odeur fraîche et agréable.



En tant que composé volatil, il se déplace allègrement et se retrouve partout dès lors qu'il y a présence de bois, à l'extérieur comme à l'intérieur des habitations. A ces sources naturelles peuvent s'ajouter à l'intérieur des logements, d'autres émissions provenant de matériaux de construction, des meubles, des désodorisants d'intérieur. Les produits d'entretien peuvent également contenir de l'alpha-pinène, additionné pour conférer une odeur plus agréable aux détergents et autres nettoyants ménagers.

PRÉSENT PARTOUT

L'alpha-pinène est utilisé dans la formulation de nombreux autres produits : les peintures, les agents de dégraissage, solvants et diluants pour peintures, vernis, huiles et laques. Il est présent dans des insecticides, des bactéricides et bien sûr, les parfums. Ainsi de grandes quantités d'alpha-pinène retrouvées dans l'air intérieur des habitations peuvent avoir de nombreuses sources : emploi intensif de produits ménagers, de désodorisants d'atmosphère, cires, etc... Sans oublier les sources naturelles provenant du bois des meubles ou simplement de l'extérieur si, par exemple, il y a des essences de pin proches ou plus éloignés.



L'alpha-pinène est suspecté d'être sensibilisant, mais par ailleurs, aucun signe de toxicité n'a pu être mis en évidence actuellement. Il peut réagir avec l'ozone et former d'autres substances plus nocives.

Mais l'alpha-pinène par lui-même - étant un composé utilisé pour sa senteur dans de nombreux produits de consommation, des parfums à l'ensemble des produits ménagers - ne paraît pas être responsable à lui seul, de l'apparition de phénomènes irritatifs, pulmonaires ou cutanés (sauf en cas d'utilisation massive d'huile essentielle de pin dans le logement).

Dans ce cas, il est donc très probable que ce soit l'effet cocktail de plusieurs substances émises qui soit la cause d'irritation des muqueuses.

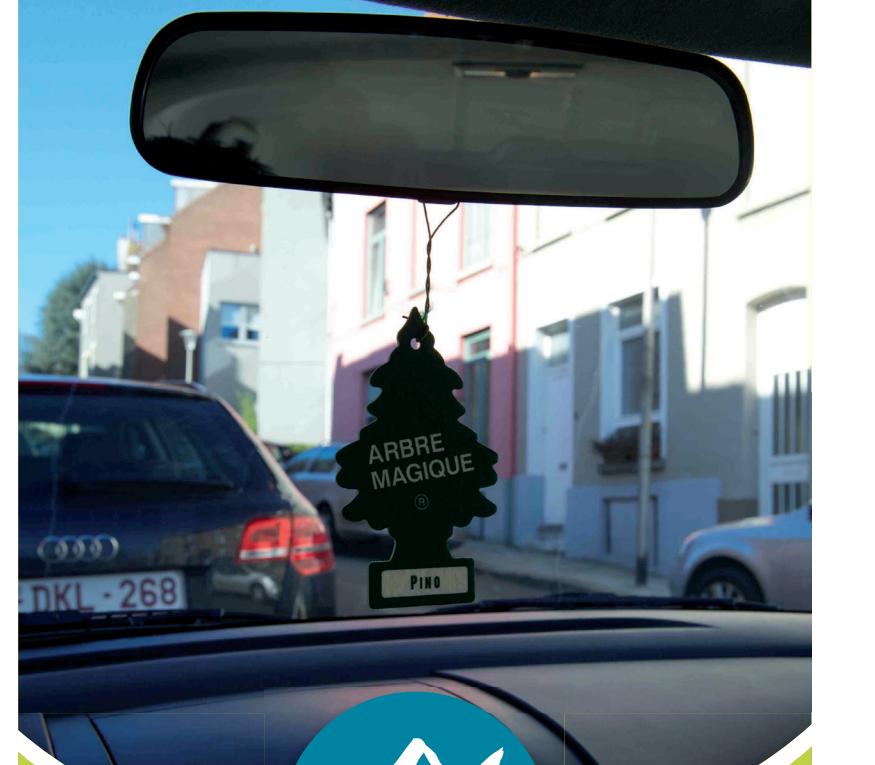
UN SOLVANT MOINS NOCIF
Si l'huile essentielle de térébenthine, grâce à la présence de l'alpha-pinène, a de nombreuses vertus médicales (antiparasitaire, analgésique, désinfectante), il n'en va pas de même de l'essence de térébenthine qui est cependant moins nocive que la plupart des solvants, dans des conditions d'utilisation correctes et avec les précautions d'usage applicables à tout solvant. L'essence de térébenthine reste néanmoins irritante en cas d'inhalation des vapeurs d'essence et sans protection, pour les yeux, le nez et les muqueuses.



Si des valeurs élevées d'alpha-pinène sont retrouvées dans le logement, il convient de s'interroger sur le type de produits ménagers employés. De l'alpha-pinène en grande quantité dans l'air intérieur peut être une indication de l'utilisation intensive de détachant ou nettoyant qui contiennent également d'autres substances. Et ces dernières peuvent être bien plus nocives que l'alpha-pinène. Certains parfums de synthèse par exemple ou encore des colorants (des produits ménagers de couleur rose, bleu ou verte) peuvent être ajoutés à la formulation et provoquer des symptômes respiratoires (pour les parfums) ou être allergisants par contact (pour les colorants).

- Renouveler l'air en aérant fenêtres grandes ouvertes est dans tous les cas, le premier des conseils pour un air intérieur de qualité !
- L'utilisation d'huile essentielle (de pin notamment mais pas seulement) en diffusion aérienne peut ne pas être adaptée à certaines personnes. L'usage de toute huile essentielle de quelque manière que ce soit réclame des conseils de professionnels ou une bonne connaissance des essences et de leurs effets potentiels.
- En cas d'utilisation d'essence de térébenthine, ouvrir les fenêtres pendant l'utilisation et après en mettant en oeuvre les moyens de protection adaptés (gants en cas de peau fragile) puisqu'il s'agit dans ce cas d'un solvant.

PINEEN



IDENTITEITSKAART

Pineen is aanwezig in de lucht en in de atmosfeer van zodra er hout en vooral naaldbomen te bespeuren zijn. Het is een zeer vluchte stof die in grote hoeveelheid wordt vrijgezet door dennenbossen en die in de binnenlucht van een woning gedetecteerd wordt van zodra er een of meer dennen in de buurt staan, of indien er houten meubelen in de woning aanwezig zijn.

Meer in het algemeen wordt de stof ook uitgestoten door bepaalde fruit- of plantensoorten, zodat we gerust kunnen stellen dat pineen zowat alomtegenwoordig is. Het zit van nature in tal van etherische oliën, zoals in dennenolie. Alfa-pineen is ook het belangrijkste bestanddeel van terpentijnolie. Deze wordt gewonnen uit de schors van een dennensoort (en mag niet worden verward met etherische olie van terpentijn of van den).

GEBRUIKT VOOR ZIJN GEUR

Zuivere pineen wordt zowel in voeding (kauwgom), in cosmetische producten (vooral parfums), onderhoudsproducten en doe-het-zelfmateriaal gebruikt. Het geeft een geur aan oplosmiddelen, weekmakers en oppervlaktebeschermingsmiddelen: kortom, met zijn frisse en aangename geur doet het tal van industriële producten beter ruiken.



BRONNEN VAN BLOOTSTELLING

Pineen is een vluchte stof, men ruikt het overal waar er hout aanwezig is en dit zowel buiten als binnen in woningen. Bovenop deze natuurlijke bronnen, heeft men ook geurproductie afkomstig van het interieur van de woning en andere emissies van bouwmateriaal, meubelen en luchtverversers. Ook onderhoudsproducten kunnen alfa-pineen bevatten, dat wordt toegevoegd om ze een aangenamere geur te geven.

OVERAL AANWEZIG

Alfa-pineen is een bestanddeel van tal van andere producten: verf, ontvetters, oplosmiddelen en verdunners voor verf, vernis, olie en lak. Het is aanwezig in insecticiden, bactericiden en uiteraard parfums. De grote hoeveelheden alfa-pineen in de binnenlucht van woningen kunnen dus afkomstig zijn van verschillende bronnen: intensief gebruik van schoonmaakproducten, luchtverversers, was... Ten slotte zijn er nog de natuurlijke bronnen, zoals het hout van meubelen, of gewoon de buitenlucht indien er dennenbomen dichtbij of zelfs wat verder staan.



DE GEZONDHEIDS-EFFECTEN

Alfa-pineen wordt ervan verdacht gevoelig te maken, maar tot vandaag konden geen tekenen van toxiciteit worden aangetoond. Het kan reageren met ozon en andere, meer schadelijke stoffen vormen.

Echter, alfa-pineen op zich – een stof die om zijn geur wordt gebruikt in tal van verbruiksproducten, van parfums tot alle schoonmaakmiddelen – kan niet als enige met de vinger worden gewezen als oorzaak van irritaties en long- en huidaandoeningen (behalve bij overmatig gebruik van etherische dennenolie in de woning).

In dit geval is het dus zeer waarschijnlijk dat het cocktaileffect van verschillende uitgestoten stoffen de oorzaak is van slijmvliesirritatie.

EEN MINDER SCHADELIJK OPLOSMIDDEL

Terwijl etherische olie van terpentijn door de aanwezigheid van alfa-pineen een geneeskrachtige (parasieten bestrijdende, pijnstillende, ontsmettende) werking heeft, geldt dit niet voor terpentijnolie, die nochtans minder schadelijk is dan de meeste oplosmiddelen als ze in de juiste omstandigheden wordt gebruikt, met de voorzorgsmaatregelen die van toepassing zijn op elk oplosmiddel. Terpentijnolie blijft echter een irriterend middel bij inademing van de oliedampen en indien de ogen, de neus en de slijmvliezen niet worden beschermd.



PREVENTIE EN REMEDIËRING

Indien hoge waarden van alfa-pineen worden gemeten in de woning, kan men best even stilstaan bij de onderhoudsproducten die er worden gebruikt. Indien alfa-pineen in grote hoeveelheden in de binnenlucht zit, kan dit wijzen op intensief gebruik van een ontvlekker of schoonmaakmiddel dat ook andere stoffen bevat. Deze kunnen veel schadelijker zijn dan alfa-pineen. Sommige synthetische parfums of kleurmiddelen (roze, blauwe of groene onderhoudsproducten) die in de samenstelling zitten, kunnen ademhalingssymptomen veroorzaken (parfums) of allergieën opwekken bij aanraking (kleurmiddelen).

- De binnenlucht verversen door de ramen wijd open te zetten, is in alle gevallen dé tip voor gezonde lucht in de woning!
- Niet iedereen verdraagt etherische olie (bijvoorbeeld, maar niet alleen, van den) die wordt verstoven in de lucht. Het gebruik van om het even welke etherische olie op welke manier dan ook, vereist deskundig advies of een goede kennis van de extracten en hun potentiële effecten.
- Bij gebruik van terpentijnolie moeten de vensters wijd open worden gezet tijdens en na het gebruik, en moeten geschikte beschermingsmiddelen worden gedragen (handschoenen bij gevoelige huid) omdat het in dit geval om een solvent gaat.

INFO



02 775 75 75
www.leefmilieubrussel.be